

中学生以下 男子オープン

◇強くなる為には・・・◇

実践練習（試合）は、試合に勝つ上でとても重要な練習です。
レッスンなど日々の練習を実践で試したり、新たな課題を見つけたり。
また、試合に出る機会を増やすことにより試合に慣れ、メンタルが強くなります。

◇ソミュールの月例大会はここが違う!!◇

試合の中で練習をするには、負けた後が特に重要なのです。
負けた試合での経験を次の試合に生かしたり、負けた原因を探し改善したり。
ソミュールでは、最低でも3試合以上行い、基本的にリーグ戦で行います。
また、順位別も行いますので、いろいろなレベルの相手とたくさん試合ができます。

◇大会要項◇

- ☆日程 1月21日（日）※雨天の場合、中止となります。
- ☆受付 オムニコート入口付近の大会本部にて受付をお願いします。
- ☆時間 12：45試合開始 ※開始時間までに受付を済ませてください。
- ☆会場 桶川グリーンテニスクラブ
(〒363-0001 埼玉県桶川市加納 82-1)
- ☆サーフェス 砂入り人工芝コート
- ☆種目 男子シングルス
- ☆試合方法 1セットマッチ・6-6タイプブレイク方式
リーグ戦を中心に最低3試合以上行います。
- ☆参加費 3,000円（当日入金）
- ☆参加資格 オープン
- ☆定員 6～12名
- ☆申込方法 ①日程・大会名 ②氏名 ③住所 ④連絡先
⑤学年 ⑥所属 ⑦戦績
上記を somyuru@willcom.com へご送信下さい。
- ☆申込締切 定員になり次第締切