

中学生以下オープン

◇強くなる為には・・・◇

実践練習（試合）は、試合に勝つ上でとても重要な練習です。
レッスンなど日々の練習を実践で試したり、新たな課題を見つけたり。
また、試合に出る機会を増やすことにより試合に慣れ、メンタルが強くなります。

◇ソミュールの月例大会はここが違う!!◇

試合の中で練習をするには、負けた後が特に重要なのです。
負けた試合での経験を次の試合に生かしたり、負けた原因を探し改善したり。
ソミュールでは、最低でも3試合以上行い、基本的にリーグ戦で行います。
また、順位別も行いますので、いろいろなレベルの相手とたくさん試合ができます。

◇大会要項◇

- | | |
|--------|--|
| ☆日程 | 3月4日（日）※雨天の場合、中止となります。 |
| ☆受付 | オムニコート入口付近の大会本部にて受付をお願いします。 |
| ☆時間 | 12：45 開始 ※開始時間までに受付を済ませてください。 |
| ☆会場 | 桶川グリーンテニスクラブ
(〒363-0001 埼玉県桶川市加納 82-1) |
| ☆サーフェス | 砂入り人工芝コート |
| ☆種目 | 男子・女子シングルス※参加者が少数の場合、混合になることがあります。 |
| ☆試合方法 | 1セットマッチ・6-6タイプブレイク方式
リーグ戦を中心に最低3試合以上行います。 |
| ☆参加費 | 3,000円（当日入金） |
| ☆参加資格 | オープン |
| ☆定員 | 12名 ※コート状況などにより変更になる場合があります。 |
| ☆申込方法 | ①日程・大会名 ②氏名 ③住所 ④連絡先
⑤学年 ⑥所属 ⑦戦績
上記を somyuru@willcom.com へご送信下さい。 |
| ☆申込締切 | 定員になり次第締切 |