

トータルテニスアカデミー トーナメント養成クラス 体験会



トータルテニスアカデミーでは、実戦的なゲームドリルを取り入れた小学生対象の選手養成コースに力を入れております。低年齢の発想は将来のプレイスタイルに大きく関わってくるため、色々なテクニックに挑戦させることが大切です。日頃行っているゲームドリルと故障予防に覚えておきたいエクササイズをアカデミーの選手と一緒に体験いただけますので、お気軽にご参加ください。



トータルテニスアカデミーの庄崎です。
姿勢とバランスについてトレーニングと
関連させながらご指導いたします。

日時 2018年1月8日(祝) 8:45 集合 9:00 開始 12:00 終了

会場 立川テニスクラブ

東京都立川市若葉町3-21

JR立川駅より若葉台団地行きバス

砂川九番 下車 徒歩3分

駐車場あり

使用コート 砂入り人工芝コート

対象年齢 出場経験がある小学2年生から5年生

担当 庄崎 崇 トーナメントチーム フィジカルコーチ

定員 10名

参加費 2000円 当日受付の際にお支払いください

申込み 氏名、テニス歴 電話番号を下記までお送りください

athletic_herb@yahoo.co.jp

090-6656-6483 庄崎



サービスフォームを撮影し、腕の使い方や体の
角度を画像でわかりやすく解説します