



トータルテニスアカデミーのテニスクャンプは、ラリーを主体とした実戦プログラムを少人数でたくさん練習いたします。ハードコートとビーチトレーニングの組み合わせによりフットワークの改善に最適な2日間となっておりますので、奮ってご参加ください。

場所 テニスポート 波崎 (デコターフコート 12面 インドアコート 2面)
茨城県神栖市土合本町1-8762-13

日時 平成29年11月18日(土)~19日(日) 1泊2日

宿泊 リゾート イン あおの

引率 市 勝 トーナメントチーム ヘッドコーチ

庄崎 崇 トーナメントチーム フィジカルコーチ

対象 小学3年生から中学生(関東テニス協会に登録している選手に限ります)

定員 15名 (15名以上の場合はアシスタントコーチが加わります)

料金 28,000円(1泊3食の宿泊費、東京駅から現地までの交通費)

申込み 名前、性別、年齢、テニス歴、電話番号をご記入の上、メールにてお申し込みください

ご入金方法は、10月下旬にしおりと一緒にご連絡させていただきます

athletic_herb@yahoo.co.jp

お問い合わせ 090-6656-6483 担当 庄崎



11月18日(土)		11月19日(日)	
6:30	東京駅集合	5:30	起床
7:00	高速バスにて出発	6:00	ビーチトレーニング
9:30	現地到着	7:00	朝食
10:00	練習開始	8:30	練習開始
17:30	練習終了	14:30	練習終了
18:00	宿舎到着	15:28	高速バスにて帰京
19:00	夕食	18:00	東京駅到着 解散
21:00	就寝		



サービスフォームを画像で分析して
後日メールでお送りいたします