



夏のトーナメントシーズンの最終調整として、太平洋を面する茨城県神栖にてサマーキャンプを開催いたします。朝の涼しい時間に砂浜でしっかり走りこんだ後、豊富なコートを利用して攻撃の発想を引き出す実戦練習を少人数で指導いたします。日頃の練習では体感できない2日間となっておりますので、奮ってご参加ください。

場所 テニスポート 波崎 (デコターフコート 12面 インドアコート 2面)

茨城県神栖市土合本町1-8762-13

日時 平成29年7月8日(土)~9日(日) 1泊2日

宿泊 リゾート イン あおの

引率 市 勝 トーナメントチーム ヘッドコーチ

庄崎 崇 トーナメントチーム フィジカルコーチ

対象 小学3年生から中学生(関東テニス協会に登録している選手に限ります)

定員 15名

料金 28,000円(1泊3食の宿泊費、東京駅から現地までの交通費)

申込み 名前、性別、年齢、テニス歴、電話番号をご記入の上、メールにてお申し込みください

ご入金方法は、6月下旬にしおりと一緒にご連絡させていただきます

athletic_herb@yahoo.co.jp

お問い合わせ 090-6656-6483 担当 庄崎



7月8日(土)	7月9日(日)
6:30 東京駅集合	4:45 起床
7:00 高速バスにて出発	5:00 ビーチトレーニング
9:30 現地到着	6:30 朝食
10:00 練習開始	8:30 練習開始
18:00 練習終了	14:30 練習終了
18:15 宿舎到着	15:28 高速バスにて帰京
19:00 夕食	18:00 東京駅到着 解散
21:00 就寝	



ヘッドコーチの市です
自分の攻撃パターンをこの
キャンプで再発見してく
ださい