

女子限定！スクールでは教えてくれない必ず試合 に役立つ練習メニュー《ラリー&トレーニング編》

- 【主催】 VOTA（ヴォタ）
- 【日程】 平成30年3月11日（日）
受付 午後18：50～ 開始：午後19：00 終了：午後21：00
※天候不良の場合、1時間前に決定致します。
- 【定員】 9名 ※4名以上で成立
- 【会場】 浦安市運動公園 オムニコート（砂入り人工芝）千葉県浦安市舞浜 2-27 駐車場有
※状況により会場が変更になる場合がございます。
- 【参加費】 1名：4,000円（当日お支払下さい）
※キャンセルは、3月7日（水）までにご連絡下さい。以降のキャンセルは100%頂きます。
- 【内容】 《コーチ》◎毎日庭球日 代表 橋口裕和氏
◎フィジカルコーチ 塙 翔太氏
・ライブボール（ラリー形式）で判断力を身につける！
・基本的な動作を意識したトレーニング など
※人数や時間などにより、内容を変更する場合がございます。
- 【参加対象】 小・中学生女子 NTRP（全米テニス協会評価プログラム）2.5～4.0
※NTRPは、VOTA ホームページのレベル分けでご確認ください。
- 【申込方法】 タイトルを【3月11日女子限定！スクールでは教えてくれない練習メニュー《ラリー
&トレーニング編》】とし、VOTAのホームページよりお申込みをお願い致します。
お申込みはこちらをクリック ⇒ [申込みフォーム](#)
- ※返信が来てエントリーとなります。3日以内に連絡が来ない場合は、ご連絡下さい。
※携帯電話等で受信設定をしている方は、info.votatennis@gmail.comからのメール受信
が出来るように設定をお願いします。
- 【申込締切】 3月7日（水）まで
- 【備考】 レッスン中の怪我・事故等は応急処置を行います但し責任は負いません。
- 【お問合せ先】 VOTA（ヴォタ）事務局 TEL：080-4353-3323（大井）
ホームページ VOTA テニス で検索 <http://vaniaorantes.jimdo.com/>

《講師の紹介》



橋口 裕和 (ハシグチ ヒロカズ)

1976年2月5日生まれ

合同会社 毎日庭球日 代表

日本体育協会公認上級コーチ

prince アドバイザリースタッフ

長く東京スポーツ・レクリエーション専門学校にてコーチを養成する仕事に携わり、VOTA 大井コーチとともに多くのコーチ/選手を輩出。テニス部でも**男子の大井/女子の橋口で多くの全国タイトルを獲得。**

2013年に独立し、毎日庭球日を設立。PLAY+STAY、ゲームベースのコーチングでジュニアテニス普及を中心に活動。2014年に、育成に力を入れる為ジュニアチーム発足。

設立4年目で、レッドボールからの初心者生え抜きを、関東ジュニアベスト16進出(全日本補欠)や公認大会優勝など戦績を少しずつあげている。

毎年、IMGヘッドコーチ時代より交流のあるゲイブリオハラミロ氏が運営する『クラブメッドアカデミー』にて、コーチングを学び日々のレッスンへいかしている。

女子選手が多く在籍しているチームで、ここ数年で成果結果がでているチームのコーチによる、女子限定のイベントを実施します。



塙 翔太 (はなわ しょうた)

1988年9月22日生まれ

コアデザイン 代表

アスレティックトレーナー

フィジカルコーチ/ランニングコーチ

PAD認定エマージェンシーファーストレスポンス

日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者

日本ストレンクス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー

東京スポーツレクリエーション専門学校テニスコーチ科のトレーナーとして**全国専門学校テニス選手権大会優勝に貢献。**2010年12月、パーソナルトレーナーとして技術向上の為に**アメリカアリゾナ州にて世界でも最高水準のトレーニング施設である『アスリートパフォーマンス』でメンターシップ**を受講し、**コアトレーニング・パフォーマンス向上トレーニング**について学ぶ。

アスレティックトレーナーとして、2011年6月に『NIKE』主催のバスケットボール「**オールアジアキャンプ**」に帯同し、**選手の身体のケアやコンディショニングを担当。**

現在、パーソナルトレーナー・大学や専門学校でフィジカルコーチ、アスレティックトレーナー&ストレングコーチとして活躍中。