

ストローク力をアップさせる為の 強化レッスン【NTRP2.0～】

- 【主催】 VOTA（ヴォタ）
- 【日程】 平成30年6月24日（日）
受付 午後18:50～ 開始：午後19:00 終了：午後21:00
※天候不良の場合、1時間前に決定致します。
- 【定員】 6名 ※4名以上で成立
- 【会場】 浦安市運動公園 オムニコート（砂入り人工芝）千葉県浦安市舞浜2-27 駐車場有
※状況により会場が変更になる場合がございます。
- 【参加費】 1名：4,000円（当日お支払下さい）
※キャンセルは、6月20日（水）までにご連絡下さい。以降のキャンセルは100%頂きます。
- 【内容】 《コーチ》大原 涼介
・ショット力をアップする為の方法
・フォームを変えずに身体で覚える方法
・実践
※人数や時間などにより、内容を変更する場合がございます。
- 【参加対象】 小・中学生男女 NTRP（全米テニス協会評価プログラム）2.0～3.0
※NTRPは、VOTAホームページのレベル分けでご確認ください。
- 【申込方法】 タイトルを【【浦安市】6月24日ストローク力をアップさせる為の強化レッスン
NTRP2.0～】とし、VOTAのホームページよりお申込みをお願い致します。
お申込みはこちらをクリック ⇒ [申込みフォーム](#)
- ※返信が来てエントリーとなります。3日以内に連絡が来ない場合は、ご連絡下さい。
※携帯電話等で受信設定をしている方は、info.votatennis@gmail.comからのメール受信
が出来るように設定をお願いします。
- 【申込締切】 6月20日（水）まで
- 【備考】 レッスン中の怪我・事故等は応急処置を行います但し責任は負いません。
- 【お問合せ先】 VOTA（ヴォタ）事務局 TEL：080-4353-3323（大井）
ホームページ [VOTA テニス](http://vaniaorantes.jimdo.com/) で検索 <http://vaniaorantes.jimdo.com/>

《講師の紹介》



大原 涼介 (オオハラ リョウスケ)

1990年1月8日生まれ

《 キャリア 》

テニスコーチ歴 10年以上

《 戦績 》

高体連埼玉県大会 単複出場

専門学校全国大会 単複出場

※単では、2年連続出場

高校より部活動で硬式テニスに入部。

以来テニスに没頭し、高校2年で県大会へ出場をする。

部活動引退後に自身の経験を活かすべくテニスコーチを目指す事を決め、東京スポーツ・レクリエーション専門学校 (TSR) へ入学。

TSRで **VOTA (ヴォタ) 代表の大井 (加瀬) コーチと出会う。**

大井 (加瀬) コーチの指導の元、専門学校の大会で見事**全国大会へ出場。**

専門学校を卒業後は、テニススクールで**多くの経験と専門スキル (知識)** を学び、それを活かして**ケガをせずに身体全身を使ったフォーム**を指導。

この方法は、**身体の可動域を広げてパワーを大きく出来る為、力のないジュニアにも大変効果的**である。

実直な性格と、いつも笑顔を絶やさず**親しみやすい人柄**でジュニアたちからも人気を得ており、TSR時代より交流のある大井 (加瀬) コーチの指導の元、レッスンへ活かしている。

現在も技術向上を図る為に、選手としても大会に出場中。