



トータルテニスアカデミーのテニスクャンプはラリーを主体にした実戦プログラムとトレーナーによるスピードトレーニングを組み合わせ、試合前の短期調整として最適な環境を提供しております。連続写真を使ってサービスを分析し、結果を後日メールでお送りいたします。日頃の練習では味わえない2日間となっておりますので是非ご参加ください。

場所 テニスポート 波崎 (デコターフコート 12面 インドアコート 2面)

茨城県神栖市土合本町1-8762-13

日時 平成31年1月26日(土)~27(日) 1泊2日

宿泊 リゾート イン あおの

引率 市 勝 トーナメントチーム ヘッドコーチ

庄崎 崇 トーナメントチーム フィジカルコーチ

対象 小学4年生から中学生(関東テニス協会に登録している選手に限ります)

定員 20名(アカデミー選手と合同となりますので、定員になり次第締め切りになります)

料金 29,000円(1泊3食の宿泊費、東京駅から現地までの交通費が含まれています)

\*現地集合解散をご希望の場合は25000円になります

申込み 名前、性別、年齢、テニス歴、電話番号をご記入の上、メールにてお申し込みください

[athletic\\_herb@yahoo.co.jp](mailto:athletic_herb@yahoo.co.jp)

ご入金 郵便振替 ご入金先は、1月下旬にしおりと一緒にご連絡させていただきます

お問い合わせ 090-6656-6483 担当 庄崎



1月26日(土)		1月27日(日)	
6:30	東京駅集合	5:45	起床
7:00	高速バスにて出発	6:00	ストレッチ
9:30	現地到着	6:30	朝食
10:00	練習開始	8:00	練習開始
17:30	練習終了	9:30	マッチ練習
18:00	宿舎到着	14:30	練習終了
19:00	夕食	15:28	高速バスにて帰京
21:00	就寝	18:00	東京駅到着 解散