



龍 Tennis

春休み強化 DayCamp



3/26(火)・27(水)・28(木) 開催！

理論派コーチ陣によるレッスン中心のハードなデイキャンプです。
3日間連続で参加して、新たな武器を手に、レベルアップを目指しましょう。
外部生も大歓迎ですので、ご参加お待ちしております。

=スケジュール=

10:30～12:30 レッスン
12:30～13:30 昼食
13:30～15:30 レッスン

日替わりテーマ	
1日目	フォアハンド・バックハンド ストローク（回転系）
2日目	フットワーク、ポジション ※状況に合わせたポジショニング
3日目	サーブ、試合練習

※各テーマの練習を中心に行います。

内容： 各ショットの習得だけでなく、状況に合わせた戦略や戦術等を交えての
レッスンとなります。

対象： これから試合にたくさん出場して「上手になりたい!」「勝ちたい!」
と思っているジュニア

参加費： 3日間参加 ￥15,000（ランチ付き）
1日のみ参加 ￥6,000（ランチ付き）

申込方法： 龍 Tennis まで メール (ryutennisnomura@gmail.com) または お電話
(080-3393-8697) にてお申し込みください。
その際、氏名、学年、住所、電話番号、所属団体をお知らせください。